



Проект финансируется  
Европейским союзом



Полноправные люди.  
Устойчивые страны.



## ТМИН ОБЫКНОВЕННЫЙ

lat: *Carum carvi*

**Народные названия:** цмин, тимьян,  
дикий анис

**Аптечное название:** плоды тмина

**Используемая часть:** плоды

**Время сбора:** июль-август

**Используемая часть:** Плоды. В плодах тмина содержится эфирное масло (от 3 до 7%), состоящее в основном из карвона и лимонена; дубильные вещества и жирное масло (до 22%). Из цветков и травы выделены флавоноиды (кверцетин, кемпферол и изорамнетин) и ацетиленовые соединения.

**Сбор и заготовка:** Плоды заготавливают на второй год, когда на растении созреет не менее половины зонтиков. Собирать зонтики лучше всего вечером или рано утром, когда плоды меньше осыпаются. Стебли аккуратно связывают в пучки и развешивают для сушки, подстелив газету или ткань. При созревании плоды падают на подстилку, а для увеличения выхода сырья, соцветия после сушки обмолачивают и просеивают. Срок хранения - 3 года.

**Выращивание:** Растение лучше развивается на плодородных, легких суглинистых почвах. Размножают посевом семян. Перед посевом в почву вносят органические и минеральные удобрения. Семена прорастают при температуре 7-10°C, всходы появляются через 15-25 дней.



## КОНТАКТЫ

Проект «Содействие переходу Республики Беларусь к «зеленой экономике», финансируемый Европейским союзом и реализуемый Программой развития ООН

### Почтовый адрес:

1-й пер. Менделеева, 50/4, офис 402, г. Минск, 220037, Беларусь

### Телефон/факс:

(+375 17) 245-29-69, (+375 17) 245-20-25, (+375 17) 245-16-05

ПИЛОТНАЯ ИНИЦИАТИВА «СОЗДАНИЕ И РАЗВИТИЕ НА ТЕРРИТОРИИ МЯДЕЛЬСКОГО РАЙОНА УСЛОВИЙ И ИНФРАСТРУКТУРЫ ДЛЯ КУЛЬТИВИРОВАНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ МЕСТНЫМИ ЖИТЕЛЯМИ НА ЗЕМЛЯХ ЛИЧНЫХ ПОДСОБНЫХ ХОЗЯЙСТВ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ДОХОДА»

### Учреждение по охране природы «Экология без границ»

#### Почтовый адрес:

г. Минск, ул. Машиностроителей, д. 29, пом. 49 (оф. 201, к. 2)

#### Руководитель инициативы:

Циунель Светлана, тел. +375 29 638 58 10; +375 29 271 27 02.

#### Консультант инициативы ЗАО «БелАсептика»

Ольга Рогач, тел. +375 17 541 52 57, моб. +375 29 6803113.

#### Почтовый адрес

Минский р-н, д. Цнянка, военный городок №137А, административное здание ЗАО «БелАсептика», комн. 7



## ПРОЕКТ

«СОДЕЙСТВИЕ ПЕРЕХОДУ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ К «ЗЕЛЕННОЙ» ЭКОНОМИКЕ», ФИНАНСИРУЕМЫЙ ЕВРОПЕЙСКИМ СОЮЗОМ И РЕАЛИЗУЕМЫЙ ПРОГРАММОЙ РАЗВИТИЯ ООН

## ПИЛОТНАЯ ИНИЦИАТИВА

«Создание и развитие на территории Мядельского района условий и инфраструктуры для культивирования лекарственных растений местными жителями на землях личных подсобных хозяйств для получения дополнительного дохода», осуществляемая Учреждением по охране природы «Экология без границ» при поддержке ЗАО «БелАсептика» и Мядельского районного исполнительного комитета.

### КРАТКОЕ РУКОВОДСТВО

по технологиям выращивания, сбора и обработки лекарственных растений (валериана, календула, тмин, эхинацея)





## ВАЛЕРИАНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

lat: *Valeriana officinalis*

**Народные названия:** мяун, кошачий корень, балдырьян, болячник, марьян, лихорадочный корень, земляной ладан

**Аптечное название:** корень валерианы

**Используемая часть:** корень

**Время сбора:** сентябрь

**Используемая часть:** Корневища вместе с корнями. Основным действующим началом корней валерианы являются эфирное масло (валериано-борнеоловый эфир), а также язовалериановая кислота. Кроме того, в растении содержатся алкалоиды (валерин хатинин, гликозид валерид, сапонины, дубильные вещества и различные органические кислоты.

**Сбор и заготовка:** корни 2-3-летних растений. Их выкапывают в сентябре-октябре, тщательно моют и удаляют тонкие, нитевидные корешки, оставляя лишь корневище и мясистые более толстые корни. Корни подвешивают, провяливают в течение 2-3 дней, а затем нарезают на части и сушат при температуре не выше 40С. Хранят в плотно укупленной таре. Срок хранения сырья — 3 года.



## КАЛЕНДУЛА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

lat: *Calendula officinalis*

**Народные названия:** ноготки

**Аптечное название:** цветки ноготков или цветки календулы

**Используемая часть:** цветки

**Время сбора:** июнь-сентябрь

**Используемая часть:** С лечебной целью используют цветочные корзинки календулы. В них обнаружены эфирное масло, аморфное горькое вещество, каротин, календулин, фитонциды, сапонины, слизи, органические кислоты, смолы, белковые вещества, ферменты.

**Сбор и заготовка:** Соцветия-корзинки собирают в начале массового цветения и, по мере появления новых цветков — до заморозков. Сушат сразу после сбора под навесом или в сушилке при температуре 40- 50°С. Срок хранения 1 год.



**Выращивание:** Календула — очень неприхотливое растение. Она довольствуется обычной садовой почвой, перекопанной и освобожденной от многолетних сорняков. Предпочитает солнечное место, но прекрасно растет и в полутени. Размножают посевом семян весной или под зиму.



## ЭХИНАЦЕЯ ПУРПУРНАЯ

lat: *Echinacea purpurea*

**Народные названия:** змеиный корень, цветков-расческа, пурпурный конус, красное солнышко, чудо-цветок прерий, американский золотой цветок, вечернее солнце, рудбенния

**Аптечное название:** эхинацея

**Используемая часть:** цветочные корзинки и листья

**Время сбора:** во время цветения (июль -август)

**Используемая часть:** В качестве лекарственного сырья используют цветочные корзинки, листья, стебли и корневища с корнями. В растении обнаружено эфирное масло. В корнях — гликозид эхинакозид, бетаин, инулин, смола.

**Сбор и заготовка:** Сбор травы и цветочных корзинок эхинацеи проводят в период активного цветения (июль-август), только с двухлетних и более старых растений. Корни и корневища заготавливают ранней весной, либо поздней осенью. В качестве лекарства необходимы 3-4-хлетние корни. Выкопанные корни оттряхивают от почвы и промывают в проточной воде. Сбор листьев проводят в период массового цветения. Сушат сырье на чердаке или в хорошо проветриваемом помещении, только не на солнце. Высушенное сырье хранят в бумажных или картонных пакетах не более двух лет. Траву заготавливают во время цветения, срезая цветущие побеги длиной 25-35 см, которые употребляют свежими, а также сушат в тени.



**Выращивание:** Растение эхинацея светолюбивое, зимостойкое, предпочитает плодородные, рыхлые, увлажненные почвы. Особого ухода не требует. Растение зацветает на второй год жизни. Продолжительность цветения до 75 дней. Эхинацея пурпурная прекрасно размножается семенами. Выращивается через рассаду или посевом в грунт. Сев рекомендуется проводить весной сухими семенами, когда земля прогреется до 10 градусов, на глубину 2-3 см, широкорядным способом с междурядьями 45 см. Всходы появляются на 15-30 день после сева. Подкормку растений осуществляют лишь на второй год в фазе отрастания рано весной.

